



GEWALT FREIHEIT

Theatrale und systemische Methoden für Seminare und Beratung

Konflikte und Gewalt sind Themen, die uns beruflich und privat herausfordern, an unsere Grenzen bringen und unsere Freiheit einschränken.

Wir möchten Sie einladen, „leicht“, spielerische, humorvoll, und doch mit Tiefgang und mit allen Sinnen in dieses Thema einzutauchen.

Es wird mit verschiedenen systemischen und theatralen Übungen nach Augusto Baal gearbeitet. Diese ermöglichen eine kreative, nicht-wertende Auseinandersetzung und Selbstreflexion zu den Themen Konflikte und Gewalt.

Das Seminar wird dazu anregen, die neu erworbenen Methoden in ihre Beratungstätigkeit, in die Teamarbeit oder in die Erwachsenenbildung zu integrieren.

Seminarinhalte:

- Einstiegsmethoden, um eine gute Atmosphäre zu erzeugen
- Selbstreflexion
- Praktisches Arbeiten mit systemischen und theatralen Methoden nach Augusto Baal
- Hintergrundinformationen
- Umsetzung des Gelernten in die eigene Praxis (Beratungs- und Seminarstätigkeit)

Zielgruppe: SeminarleiterInnen, -referentInnen, BeraterInnen
Keine theatrale Vorerfahrung notwendig.

Referentin: Margarete Meixner MSc, Theatermacherin, Supervisorin, Trainerin. Langjährige Leiterin des SOG. THEATERS. www.margarete-meixner.at.

„Neben meinem methodischen Repertoire sind mir in der Arbeit vor allem Wertschätzung, Kreativität, Humor und Freude an Entwicklung wichtig

Termin und Ort: 10. November 2016 von 9.30 - 17.30 Uhr, Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten
Kostenbeitrag: 50,00 € plus 10 % MwSt.

Anmeldungen bitte bis 30.9. bei Pro Senectute/Silvia Tuidler 01/479 6161/ buero@prosenectute.at